ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

5	5	2023	al	31	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de la Vida Diaria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Leidy Johanna Olaya

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
• Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 5, 8, 9, 11,12,16 19, 24, 25, 26, 30, 31 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades especificas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro, Cepillado de Dientes, Bañarse y Ducharse, Vestirse, e Higiene y Arreglo Personal. • CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado. • LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada. - BAÑARSE Y DUCHARSE: Se les explica a las personas mayores acerca de como obtener y utilizar suministos; enjabonarse, enjuagarse, y secarse partes del cuerpo y mantener la posición en el baño. - VESTIRSE: Se les enseña a las personas mayores a selecionar las prendas de vestir y los accesorios adecuados a la hora del dia, el tiempo y la ocasión; vestirse y desvestirse en secuencia, amarrarse, y ajustarse la ropa. - HIGIENE Y ARREGLO PERSONAL: Se les indica a las personas mayores el obtener y usar suministros; aplicar y eliminar cosmeticos, lavar, secar, peinar el cabello, aplicar elementos de aseo personal.
	05/05/2023- 09:00 a 09:45. Grupo 3: Durante la sesión de hoy se evidencia que las personas mayores, Jose Amaya, Yolanda Porras, Jaime Caro aunque saben y reconocen el uso del enjuague bucal utilizan una medida muy grande, menciona facilidad para hacer las gárgara, sin embargo dada que la cantidad es mayor se termina con facilidad el elementos, ante lo cual la profesional les indica los tiempos de entrega del insumo para generar una mayor conciencia de uso. Por otra parte, Juana Villazon, María Florinda Rojas, Martha Cano y Rosario Saray, aunque cuenta con el habito de hacer su higiene oral se evidencia que hacen un incorrecto uso del lavado de prótesis con la pastilla de limpieza, razón por la cual se dejan bajo el apoyo del personal de enfermería para que apoyen este tipo de actividades, además de generar la con ciencia de la importancia de su uso.

08/05/2023- 11:00 A 12:30 Grupo 4: Se observa motivación por parte de los participantes en el desarrollo de la actividad. En el caso de Dolores Rodriguez Gonzalez, Jorge Saul Rojas Rivera y Maria Gloria Ruiz Benavides mencionan acerca de posibles estrategias para apoyar a mejorar los hábitos de higiene de algunos de sus compañeros por medio de uso de pictogramas de apoyo. Se evidencia que Luis Molina Quiñones, Jaime Ospina Rodríguez, Clara Inés Berrios y Rosa Contreras manifiestan que es importante para el desarrollo de una adecuada presentación personal tener hábitos adecuados de higiene mayor y menor, los cuales refieren hacen de manera autónoma, sin embargo, evidencian que algunos de sus pares no lo hacen de la misma manera y requieren de apoyo, por ello como propuesta menciona la posibilidad de uso de imágenes grandes y/o mensajes alusivos al autocuidado fijos en diferentes partes de la comunidad de cuidado.
08/05/2023- 14:00 A 15:30 Grupo 1: Para el periodo se hace una letra de los procesos higiénicos en la antigüedad y el cambio de las prácticas de asepsia hoy en día en donde se identifica que las personas logran identificar las acciones que se debe tener en cuenta para una adecuada higiene personal, se observa en Marta Cano, Yolanda Porras mencionan que aspectos como el uso del jabón liquido de manera diaria en el cuerpo ayuda a minimizar el impacto de mal olor. Por otra parte, Antonio Rendon y Agustín Amaya refiere que a través de los años se ha logrado realizar algunos inventos que han promovido el cambio del olor corporal como por ejemplo el desodorante y talco para pies.
09/05/2023- 11:00 A 12:30 Grupo 5: Tras la proyección de video junto con la lectura de la asepsia del cuerpo en la edad media se evidencia que las personas mayores se evidencian sorprendidas por lo que antes no se contaban con elementos que apoyara la limpieza, se observa que tras el análisis se menciona por parte de las personas mayores Ana Sastoque, Clara Berrios y Luis Molina que es importante el realizar la ducha de manera diaria, dado que eso minimiza el olor del cuerpo, además de hacer uso de los elementos de aseo. Por otra parte, Vitalia Oyola menciona que es importante que a través del tiempo se ha venido tecninifciando productos para poder mejorar el olor corporal como splash o los perfumes.
11/05/2023- 11:00 A 12:30 Grupo 4: Dentro de la lectura de la higiene en la edad media, se evidencia que varios de los asistentes muestran desagrado de los hábitos higiénicos y reconocen las acciones que se deben tener en cuenta para el manejo, en lo anterior se observa que Dolores Rodríguez, Rosario Saray y Rafael Fernández menciona que es importante la utilización de manera diaria del kit de aseo, hacen referencias a una adecuada cantidad del jabón en las zonas intimas y axilas que son los lugares donde mas se acumula la sudoración, por otra parte, se evidencia que Leonidas Varón, maría Ortiz y Luis Velásquez menciona que es importante contar con rutinas como la higiene oral dado que permite mejorar el estado de la salud de las personas, al evitar que ingresen microorganismos.
12/05/2023- 11:00 A 12:30 Grupo 3: En la ejecución hay participación en el desarrollo de la actividad, en donde se evidencia que tras la verificación de cambio de prendas de vestir se evidencia que: , Antonio Rendon, Maria Gloria Ruiz, Martha Machado y Ana Sastoque presentan una adecuada selección de prendas de vestir de manera diaria, sin embargo se evidencia que se debe reforzar en el proceso de doblado de prendas ya que algunas no se encuentran organizadas de manera adecuada, por lo cual se orienta acerca de la adecuada organización al interior del locker, logrando ejecutarlo. Por otra parte, Maria Florinda Rojas, Rosario Saray y Julio Sabalza presentan una adecuada organización de las prendas para lo cual se motiva a que sigan ejecutando el proceso a la fecha y puedan mantener sus espacios organizados, de igual manera la selección de sus prendas está acorde a sus necesidades diarias.

MENTO
RAL

3.3.2. MO CENTF	
	16/05/2023- 09:00 A 10:30 Grupo 4: Durante la actividad, se observa agrado por realizar la limpieza de su cama, dentro del mismo se destaca la participación de Juana Villazon, Martha Vanegas y Dolores Rodriguez, con una adecuada disposición para realizar la limpieza se aprovecha y aseguran tablas que se encontraban desajustada. Así mismo, en el caso de Rosalba Escobar y Silvia Mendoza se evidencia una adecuada utilización de los elementos de aseo, sumado a que hacen un adecuado tendido de cama tras la limpieza del mueble, se ajustan las tablas, se evidencia la necesidad de cambio de algunos forros de los colchones, lo cual se hará solicitud de cambio a la coordinación. Finalmente, en el caso de Martha Murcia se observa que, aunque este tipo de actividades no es de su agrado se logra involucrar al reconocer la importancia de la actividad como parte de un proceso de espacios limpios e inocuos.
	19/05/2023- 09:00 A 10:30 Grupo 1: Tras la proyección del video relacionado con la importancia de la limpieza auditiva se hacen ejercicios acerca de las acciones correctas e incorrectas que suelen hacer las personas para limpiarse los odios, en donde gilberto Villarraga, menciona algunas de las situaciones que se usan, con ayuda de un gancho de pelo, no obstante, menciona que es peligroso dado que puede dañar el interior del odio. Por otra parte, se observa negativa de hacer la limpieza al exterior del odio con copito de las personas mayores: Alvaro Delgado, Marta Machado, mencionan que no es necesario. Por otra parte las personas Clara Berrios, Marta Cano, Antonio Rendon, permiten la limpieza auditiva lo que favorece en para la remoción de impurezas con el copito y aceite mineral en el pabellón de las orejas, se finaliza sin ninguna novedad.
	19/05/2023- 14:00 A 15:30 Grupo 5: En la ejecución de la actividad se observa receptividad y agrado por parte de los participantes, a nivel general se dan orientaciones respecto a la importancia de una adecuada higiene auditiva, se observa que Luis Molina, Maria Gloria Ruiz , Agustin Amaya hacen un correcto uso del copito en el área externa de sus oídos, se observa reflexiones frente a la importancia de hacer la limpieza de esta parte del cuerpo que es tan útil para percibir el entorno. Por otra parte Yolanda Porras y Rosalba Escobar menciona la importancia de no introducir ningún objeto en el canal auditivo sin embargo reconocen que en algún momento han introducido sus dedos y/o otros elementos, por lo que el video les parece pertinente para comprender por qué no se debe hacer. Finalmente,Maria Ortiz y Ana Sastoque hacen de manera correcta su higiene auditiva, aunque mencionan también lo tendrán en cuenta durante su rutina diaria con apoyo de la toalla a fin de evitar aumento de cerumen.
	24/05/2023- 14:00 A 15:30 Grupo 1: Se evidencia que tras la visualización del video los participantes muestran receptividad para hacer el arreglo de sus uñas. Teniendo en cuenta que cada uno cuenta con su kit de corte de uñas (cortaúñas y limas) se evidencia que Rosario Saray y Adela Fontecha solicitando que aparte del corte de las mismas la posibilidad se decoren con esmalte, para ello hacen la elección de color de su preferencia y se organizan las manos, así mismo se indica que es importante el lavado de mano de manera continua a fin de evitar contaminación que como en los videos se refieren, se observa así que tiene mayores reflexiones con apoyo de Rosalba Escobar, Dolores Rodríguez y Rosa Contreras menciona que es importante seguir con el lavado de manos.
	25/05/2023- 09:00 A 10:30 Grupo 3: Se observa que tras la indicación del lavado de manos como parte inicial para el adecuado manejo del arreglo de las uñas se observa que Antonio Redon, Jorge Rojas, Maria Gloria Ruiz y Julio Sabalza conocen los pasos de un adecuado manejo de la limpieza de manos, se observa que hacen una adecuada dosificación del jabón, sin embargo tras la indicación de que se procederá a realizar el corte de las uñas Antonio Redon y Jorge Rojas mencionan que no es de su interés arreglársela dado que ellos cuentan con la autonomía para hacerlo, sin embargo se observa que las uñas están largas y en el caso de Jorge Rojas con hongos, tras la motivación solicita la lima para hacer la remoción de uñas. Por otra parte se evidencia interés por parte de Gloria Ruiz y Yolanda Porras en el corte de las uñas, solo Gloria permite la decoración con esmalte, se finaliza motivando a los asistentes de la importancia del corte de las uñas.
	25/05/2023- 11:00 A 12:30 Grupo 5: Tras la indicación del lavado de manos se evidencia que los participantes se organizan de manera adecuada, se evidencia en algunos de los participantes se requiere refuerzo para que desarrollen todos los pasos para un adecuado lavado de manos, dado que solo lo hacen de manera interdigital, se refuerza este proceso en Jaime Ospina, Clara Berrios, Rosa Beltrán y Rafael Fernández, logrando que se froten las manos con el jabón hasta que se haga espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas, logrando así el cumplimento de la actividad se sugiere de la importancia de hacerlo con frecuencia, no obstante Clara Berrios menciona que es difícil en momentos dado que según ella es de difícil acceso el lavamanos, sin embargo dentro del ejercicio práctico se muestra que puede hacerlo y que es un prejuicio, mencionando que hará el esfuerzo de aumentar la frecuencia.

26/05/2023- 09:00 A 10:30 am Grupo 3: Para la jornada se observa que las personas asistentes cuentan con el habito de realizar el lavado de manos, utilizan los cinco pasos Yolanda Porras, Martha Cano y Vitalia Oyola quienes realizan uso adecuado de los elementos de aseo, logrando frotarse las manos por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas, como medida de apoyo para conocer el tiempo de restregarse se menciona que canten la canción de " feliz cumpleaños" esto para que recuerden que es importante hacerlo mínimo durante mínimo unos 20 segundos, tras la indicación aunque jocosa, logra realizar el proceso de manera correcta. Por otra parte, se evidencia interés en la decoración de las uñas a Vitalia Oyola.

30/05/2023- 11:00 A 12:30 am Grupo 4: Se hace refuerzo nuevamente acerca del uso y dosificación de los elementos del kit de aseo de manera especial se enfatiza en el uso del enjuague bucal, se refiere que este se debe tener en cuenta en pocas cantidades y no se debe pasar, tras la intervención se evidencia que dentro del cepillado algunas personas usan de manera inicial el enjuague bucal al inicio del proceso de cepillado como el caso del señor José Serrano y Álvaro Delgado se hace de manera demostrativa el proceso a fin de interiorizar el uso después del cepillado de dientes, logrando realizarlo tras la explicación. Por otra parte, se observa que Martha Vanegas, Juana Villazón y Álvaro Álvarez reconocen la medida que se debe usar en la toma del enjuague, no obstante se reitera la importancia de su uso.

31/05/2023- 14:00 A 15:30 am Grupo 1: Durante el proceso de acompañamiento se evidencia que prevalece los hábitos y rutinas de proceso de higiene mayor y menor en Jaime Ospina, Clara Berrios, Rosa Contreras y Rafael Fernández, no obstante se evidencia que se debe acompañar dentro del inicio de la actividad en tanto se olvida con facilidad los horarios, no obstante cuentan bocón la praxis locomotora para realizarlo de manera autónoma. Asi mismo en el caso de las personas, Manuel Gómez, Martha Murcia y Luis Ausique, muestran mejor manejo de la dosificación del enjuague bucal en el tiempo indicado que es después del cepillado de dientes, se les motiva hagan uso del vaso de plástico para este proceso.

3.3.3 MOMENTO FINAL

En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS

Jabon de Cuerpo	Enjuague Bucal
Jabon de Manos	Toallas de Papel
Champú	Cepillo de Dientes
Crema Corporal	Crema Dental
Desodorante	Hilo Dental
Bloqueador	Peinilla

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades de la vida diaria en ayuda con el equipo de enfermeria.

Rafael Fernandez CC 80262421 _____

Leonidas Varon CC 2941440 _____

Rosalba Escobar CC 51668206 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de mayo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Leidy Johanna Olaya Olaya Juan Carlos Rodriguez B _____

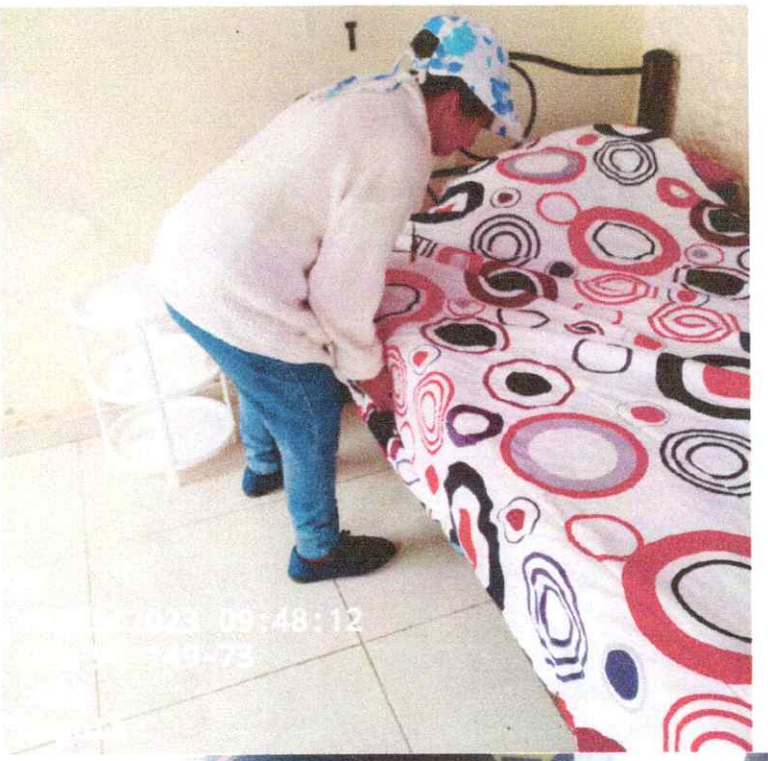
REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

08/05/2023 14:55:12
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

09/05/2023 11:18:53
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

11/05/2023 11:58:11
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

12/05/2023 11:58:00
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

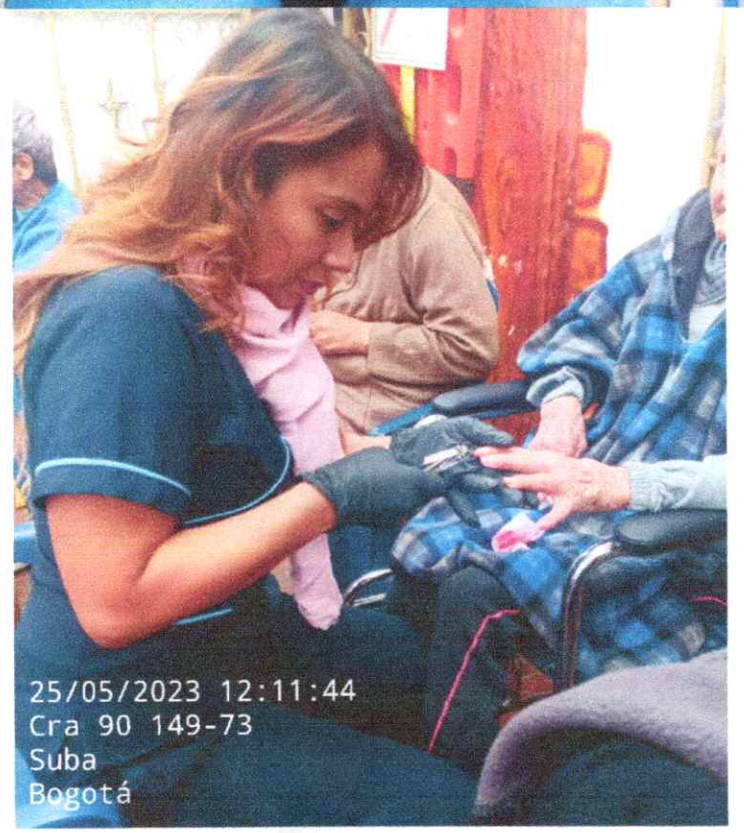


DESLICE
19/05/2023 09:56:12
Cra. 90 149-73
Suba
Bogotá

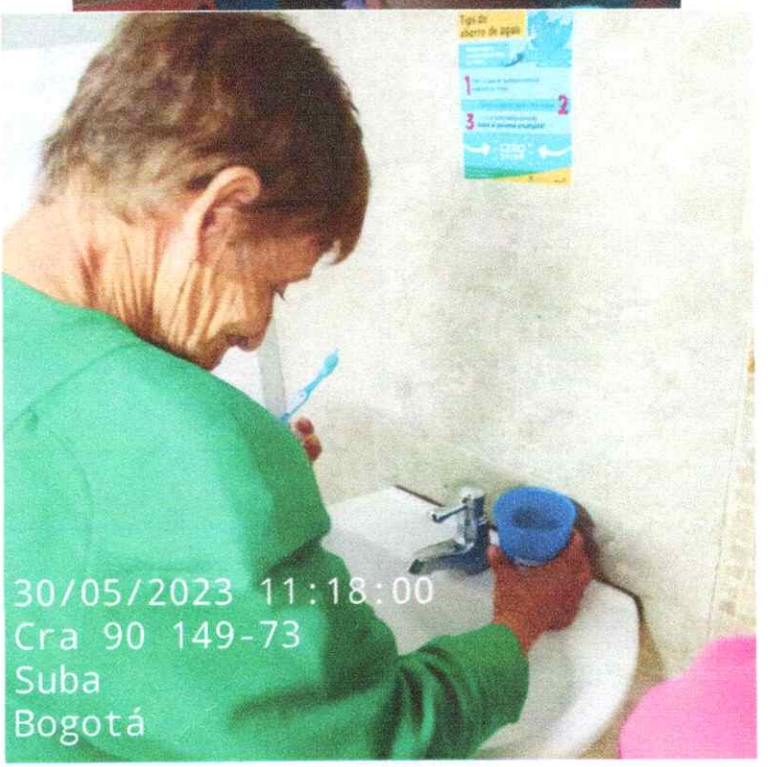
19/05/2023 14:28:59
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

24/05/2023 14:16:32
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

25/05/2023 10:18:00
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


25/05/2023 12:11:44
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

26/05/2023 10:12:08
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


30/05/2023 11:18:00
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

31/05/2023 14:28:34
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá